

MODLIT SE PÍSMO

Přáli jste si někdy, abyste se mohli modlit jako jeden ze žalmistů nebo abyste mohli používat slova jako někteří z biblických velikánů? Můžete! Když vás zaujme konkrétní pasáž Písma, můžete tyto biblické verše vzít, zosobnit si je a vytvořit modlitbu, která ctí Boha a buduje vaši duši.

Modlit se Písmo není něčím novým. Sv. Augustin z Hippa (354 – 430) byl raným křesťanským teologem a filozofem ze Severní Afriky, jehož spisy zásadně ovlivnily vývoj západního křesťanství a západní filozofie. Mnoho z jeho spisů a modliteb přímo vychází z Písma. Faktem je, že Augustin přemítal o Písmu a modlil se s Písmem do takové míry, že jeho vlastní spisy měly biblický styl a formu.

Zde je několik jednoduchých kroků, které vám pomohou začít na vaší cestě modlení se Písmem:

- ❖ přečtete daný verš Bohu – Bůh nepotřebuje připomínat, co Jeho Slovo říká, ale miluje to, že Jeho Slovo čteme, říkáme ho a učíme se ho.
- ❖ Vyjádřete tento verš svými vlastními slovy – když někdy změníte slovo nebo dvě, může vám to pomoci verš pochopit a zapamatovat si ho. Pomůže nám to přivlastnit si své modlitby.
- ❖ Když přemítáte a modlíte se, soustředte se na širší kontext a posuňte ho na osobnější rovinu. (Například změňte „on“ nebo „kdo“ na „já“ nebo do pasáže dosadte své jméno.)
- ❖ Až se budete modlit, dosadte v jednotlivých verších za jedno či více slov nějaká synonyma – „**Rozhodující je víra, která se uplatňuje láskou.**“ (Galatským 5:6, ČEP) Můžete si vybrat libovolné slovo v daném vyjádření, které nahradíte slovem podobným; poté přemítejte o významu dané pasáže. Jaké slovo byste nahradili za „rozhodující“? Tady je příklad: „**To jediné, na čem záleží, je víra, která se uplatňuje láskou.**“

Modlení se Písma

„Modlit se Písmo“ je jedinečný způsob, jak přistupovat k Písmu; zahrnuje čtení i modlitbu. Otevřete Písmo; vyberte si nějakou pasáž, která je jednoduchá a poměrně

praktická. Poté přijďte k Pánu. Přijďte tiše a pokorně. Tam, před Ním, přečtěte krátkou pasáž z Písma, kterou jste si nalistovali.

Při čtení buďte opatrní a pečliví. Plně, krotce a pečlivě přijměte to, co čtete. Pasáž během čtení promýšlejte a vychutnávejte. Možná jste v minulosti měli zvyk se při čtení Písma rychle přesouvat od verše k verši, dokud jste nepřečetli celou pasáž. Dost možná jste se snažili najít hlavní pointu pasáže.

Když ale přicházíte k Pánu skrze „modlení se Písem“, nečtete rychle; čtete velmi pomalu. Nepřesouváte se z pasáže do pasáže, dokud jste neprožili samotné srdce toho, co jste četli. Dost možná pak budete chtít vzít část Písma, která se vás dotkla, a proměnit ji v modlitbu.

Poté, co jste prožili a ucítili něco z dané pasáže, poté, co víte, že jste vytáhli veškerý její hlubší smysl a podstatu, a poté, co tento prožitek odezněl, velmi pomalu, polehoučku a klidně začněte číst další část pasáže. Budete překvapeni, že až skončí váš čas s Pánem, zjistíte, že jste toho přečetli jen velmi málo, dost možná ne víc než půl stránky.

„Modlení se Písma“ se neposuzuje podle toho, *kolik* toho přečtete, ale podle toho, *jakým způsobem* čtete. Jestli čtete rychle, budete z něj mít jen velmi malý prospěch. Budete jako včela, která se jen stěží dotkne povrchu květiny.

Když však budete číst tímto novým způsobem s modlitbou, budete jako včela, která proniká do *hlubin* květiny.

Ponořte se do těch největších hlubin slov, která čtete, dokud vás nezaplaví zjevení jako sladká vůně. Pevně věřím, že jestli takto budete postupovat, kousek po kousku začnete prožívat velmi hluboký modlitební život, který bude proudit z vašeho nitra.

Čtyři jednoduché kroky, jak se modlit Písma:

- **Vyberte si jednoduchou pasáž.**
- **Pomalou jí přečtěte.**
- **Předtím, než se posunete dál, snažte se cítit srdce každého verše a/nebo vyjádření.**
- **Když vás něco zasáhne jako obzvláště významné, proměňte to v modlitbu a zaznamenejte si svou modlitbu do svého deníku.**

Vyberte si pasáž z Písma pro část **Modlení se Písmo**: Marek 12:28-34; Deuteronomium 6:1-9; Žalm 119:9-24.