

## **Vítejte v modlitebním deníku**

# **„Na pusté místo“**

*(Autor: Lyndall Bywater)*

Období pandemie a lockdownu nás hodně naučilo o ztrátách, odcházení a opouštění, přesto se vděčně držíme velikonočního příběhu, kde smrt pokaždé ustoupí vzkříšení a novému životu. Až budete procházet tímto postním deníkem, naším přáním a naší modlitbou je, abyste bez ohledu na to, jak tuhá byla tato zima, našli výhonky nového života, které prorazí na povrch.

Postní deník je pečlivě sestavený v rytmu staletími prověřených způsobů modlitby, které vás provedou sedmi různými tématy. Všechna témata jsou čerpána z Ježíšovy vlastní cesty „na pusté místo“ po jeho křtu a modlitební techniky jsou připraveny tak, aby vám pomohly zapojit se do těchto témat v modlitbě, rozjímání a uvádění do praxe.

Z deníku vytěžíte maximum pokud se ho budete držet každý den a ponoříte se do hloubky každého ze sedmi témat prostřednictvím různých aktivit, které máte za úkol. Pokud byste cestovali do pouště, potřebujete sadu dovedností, díky nimž zůstanete zdraví a silní, a totéž platí o duchovních cestách, které podnikáme. Když procházíte těmito sedmi tématy, modlitební praktiky ticha, meditace, půstu, chůze, napojení se, psaní deníku a čtení v modlitbě, posílíte různé skupiny „modlitebních svalů“, což vám pomůže, abyste byli soustředění a zesílili. A Ježíšův příběh vám pomůže přejít od naplnění Duchem k zmocnění Duchem.



### **První týden: Balení na cestu**

Ty nejlepší cesty si zaslouží pořádnou přípravu. Tento týden budeme přemýšlet o tom, co předcházelo Ježíšovu vydání se na cestu do pouště (Lukáš 3, 21–37), a budeme uvažovat o tom, jak bychom se mohli připravit na naši vlastní postní cestu.

#### **Středa 17. února**

Svou postní cestu zahajme v hluboké vděčnosti za vše, co pro nás Bůh za ta léta našich životů dosud udělal. Posad'te se dnes na několik minut v tichosti a nechte své myšlenky toulat se mnoha směry až do míst, kde jste zakusili Boží dobrotu.

Těšte se z těch vzpomínek.



#### **Čtvrtek 18. února**

Ježíš nevročil na poušť, dokud nezjistil, kdo je. „Ty jsi můj milovaný Syn, tebe jsem si vyvolil.“ (Lukáš 3:22). To byla slova, která o něm pronesl jeho Otec při křtu, a musela pro něj být ještě cennější, když se plahočil pouští. Rozjímejte o biblickém verši, který pro vás v minulosti hodně znamenal. Noste to ve své mysli (a třeba i ve své kapse) a připomínejte si ho v každé situaci, které čelíte.

#### **Pátek 19. února**

Lukáš si vybral tento okamžik v Ježíšově příběhu, aby nám převyprávěl jeho rodokmen (Lukáš 3, 23–37). Je to, jako by si představoval, jak Ježíš vstupuje na neprobádané území, ujištěný a inspirovaný svou pozemskou rodinou, do které ho Bůh postavil.

Spojte se dnes s některými z vaší rodiny - ať už pokrevními příbuznými, nebo „vaší zvolenou rodinou“. Až se za ně budete modlit, pošlete každému zprávu s poděkováním za požehnání, která vám přinesli do života.



## **Modlitebná síť Armády spásy**

Postní období 2021

### **Sobota 20. února**

Co si Ježíš sbalil na cestu? Nemáme jak to zjistit, ale než vyrazíme my, můžeme si udělat vlastní „balení“. Co jste se za poslední měsíce naučili? Jaké nové dary jste dostali? Jaká stará požehnání jste znovu objevili? O čem víte, že vám Bůh říká, abyste se toho v tomto období drželi?

Dnes si povedeme deník. Zapište si pět věcí, které chcete podniknout na své postní cestě.

### **Neděle 21. února**

Předpokládáme, že Ježíš cestoval po poušti sám, ale je zajímavé, že to začalo na veřejném místě se spoustou diváků (Lukáš 3,21). Je snadné se nechat chytit do svých vlastních starostí, ale i lidé kolem nás jsou také na cestě a všichni potřebujeme podporu těch, kteří jsou na cestě s námi.

Vydejme se dnes na procházku s přáteli nebo rodinou. Povídejte si o cestách, na kterých právě jste a kam byste se chtěli do Velikonoc dostat.



## Modlitebná síť Armády spásy

Postní období 2021



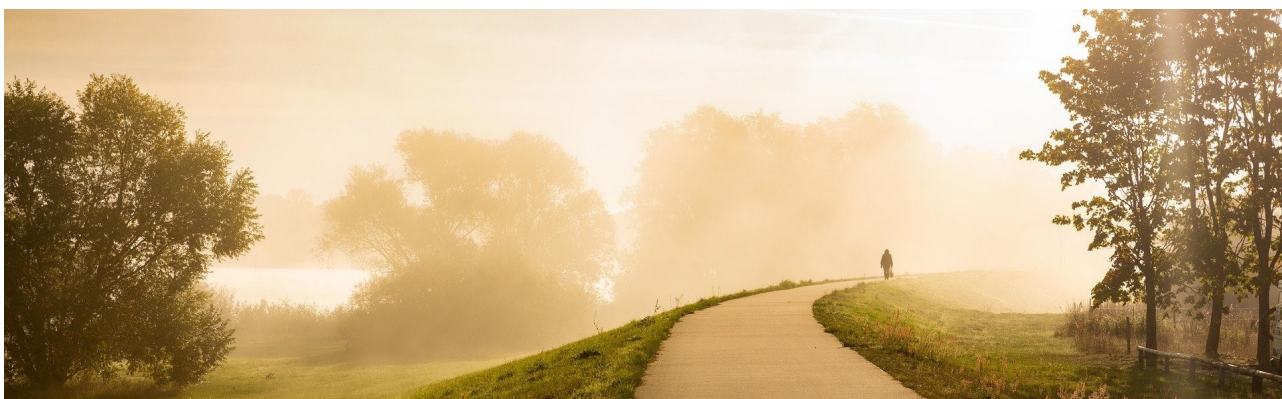
### **Druhý týden: Vydáváme se na cestu**

Plný Ducha svatého vrátil se Ježíš od Jordánu; Duch ho vodil po poušti ... ' (Lukáš 4, 1). Tento týden budeme přemýšlet o tom, že se vydáme na novou cestu a necháme se vést na nečekaná místa.

#### **Pondělí 22. února**

Zamyšlení tohoto týdne rozjímáním a trochou čtení. Když čtete tato slova, zpívaná hobitem Bilbem, který se vydává na cestu na začátku Tolkienova filmu Pán prstenů, všimněte si, co ve vás vyvolává.

*„Cesta jde stále dál a dál od dveří, kde začala. Nyní je Cesta daleko před námi, a pokud mohu, musím ji následovat dychtivýma nohama, dokud se nepřipojí k nějaké větší cestě, kde se setkává mnoho cest a pochůzek. A kam tedy? Nemohu říct.“*



#### **Úterý 23. února**

Lukáš nám říká, že Duch vedl Ježíše do pouště (Lukáš 4,1). Znamená to, že se Ježíš vydal, aniž by věděl, kam jde, nebo Duch změnil jeho plány? Pokud jste ten typ člověka, který má rád vše pod kontrolou, může pro vás být těžké nechat Ducha, aby vás vedl.

Postěte se dnes od jedné ze svých běžných každodenních činností - jídlo, televizní program, který obvykle sledujete, nebo váš čas na sociálních médiích. Uvidíte, kam vás Duch povede v čase, který si uvolníte.

#### **Středa 24. února**

At' už to plánoval, nebo ne, poušť musela být pro Ježíše skličujícím cílem, ale Lukáš nám říká, že se z ní vrátil proměněný - v moci Ducha (Lukáš 4,14).

Zapište si dnes do deníku něco o období svého života, kdy jste se ocitli na místě, kde jste nechtěli být. Jak jste se tam dostali? Co ve vás Bůh udělal? V čem jste poté byli jiní?

## Modlitebná síť Armády spásy

Postní období 2021

### Čtvrtek 25. února

Čtyřicet dní je dlouhá doba na to, být mimo domov. Evangelia jasně ukazují, že Ježíš miloval lidi a společnost, takže mu musela chybět možnost být se svými blízkými.

Udělejte si dnes čas a ozvěte se někomu, kdo je daleko od domova. Zeptejte se, jak se mu daří, a zeptejte se, jak se za něj můžete modlit. Pamatujte na něj dnes ve svých modlitbách.

### Pátek 26. února

„Nevzpomínejte na věci dřívější, o minulosti nepřemítajte. Hle, činím něco docela nového a už to raší. Nevíte o tom? Já povedu pouštní cestu, pustou krajinou řeky.“ (Izajáš 43, 18 – 19). Tato slova Ježíš jistě znal. Co pro něj mohla znamenat, když putoval pustinou? Přemýšlejte dnes o těchto Izaiášových verších. Co se z nich můžete naučit na své postní cestě?

### Sobota 27. února

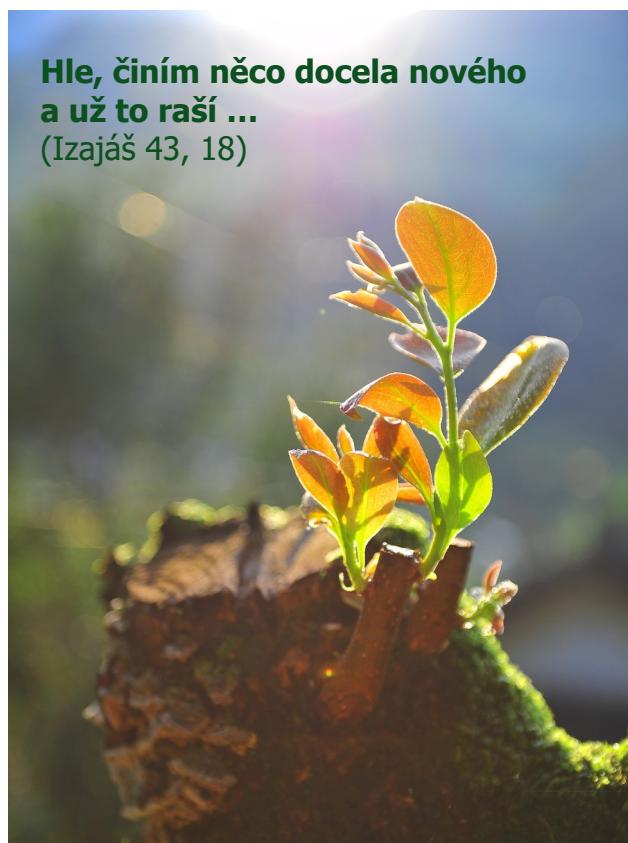
Pokud byste dali Bohu hodinu svého dne, kam by vás mohl Duch zavést? Vydejte se dnes na modlitební procházku po okolí svého bydliště, ale neplánujte si trasu předem. Uvidíte, kam vás Duch Svatý povede, abyste se modlili za každou ulici, po které kráčíte. Mohli byste pozvat několik přátel, aby šli na vlastní modlitební procházky, poté si porovnat poznámky a zjistit, kam vás všechny Bůh vedl.

### Neděle 28. února

Lukáš nám říká, že Ježíš byl ‚plný Ducha‘ a ‚veden Duchem‘ (Lukáš 4: 1).

Je těžké být naplněn, nebo veden, když se pořád někam ženeme. Přemýšlejme na konci tohoto týdne o ‚vyjití na cestu‘, pojdme otevřít prostor v našich životech, sedět v klidu a přijmout osvěžujícího, obnovujícího Božího Ducha.

Setrvejte deset minut ve ztišení a v rukách držte prázdný šálek. Pokaždé, když se vaše mysl zatoulá, přiveďte ji zpět a zaměřte se na prázdnou nádobu připravenou k naplnění.



**Hle, činím něco docela nového  
a už to raší ...**  
(Izajáš 43, 18)