



Díky dotačnímu programu Moravskoslezského kraje „**Program podpory činností v oblasti rodinné politiky sociálně právní ochrany dětí a navazujících činností v sociálních službách na rok 2021 – Podpora služeb pro rodiny** byl v průběhu roku 2021 realizován projekt „**Sociálně – terapeutické skupiny v Domě pro ženy a matky s dětmi v Opavě**“.

V rámci realizace projektu probíhaly pravidelné terapeutické skupiny. Terapeutická podpora byla zaměřena na práci s dopadem minulých zkušeností zákonných zástupců s dětmi na současnost, tak aby jejich následující volby a rozhodnutí byly co nejvíce vědomou, odpovědnou a zdravou odpovědí namísto často rychlé stresové reakce na situaci. Společně bylo pracováno na osvojení si otevřené komunikace, vyjádření skutečných pocitů a respektování pocitů druhého. V průběhu terapie bylo pracováno na posílení a růstu sebeúcty jednotlivých klientů.

Mezi oblastmi, na kterých bylo v rámci terapeutických konzultací pracováno, patřily zejména:

- 1) **rodina a vztahy mezi jednotlivými členy** (rodina partnerská – rozvod/rozchod, konflikty, dopad nezaměstnanosti, závislosti, navazování nového vztahu; rodičovská – neúčast na výchově jednoho nebo obou rodičů, nejednotnost ve výchovných postupech, a dětí vzájemně – sourozenecké spory, vzájemná rivalita),
- 2) **výchova a vzdělávání dětí** – zejména pak zvládání konfliktních situací, včetně zvládání emocí dítěte a emocí rodiče, posilování frustrační tolerance dětí, zapojování dětí do činností spojených s chodem domácnosti, motivace dětí ke studiu a plnění si školních povinností, včetně pravidelné docházky, osvojení si techniky strukturovaného rozhovoru, jak stanovit dětem hranice atp. Pro posílení a ozdravení rodičovských postojů a kompetencí byly také využity vytipované knižní zdroje, které byly rodičům doporučeny k samostudiu a následně byly reflektovány v rámci konzultace tak, aby mohly být v individualizované podobě integrovány do chodu rodinného systému,
- 3) **oblast osobních témat jednotlivých zákonných zástupců s dětmi** - zpracování dopadu dlouhodobého domácího násilí či sebepoškozování, podpora v abstinenci při zvládání zátěžových situací a také podpora při zvládání život ohrožujících psychických stavů a jejich zajištění prostřednictvím psychiatrické péče).

Z dosavadních výsledků a zpětné vazby klientů vyplývá, že terapie ve spolupráci se sociální prací, má žádoucí a pozitivní dopad na řešení situace zákonných zástupců s dětmi a jejich návrat do běžného života.

Cílovou skupinou projektu byli uživatelé sociální služby azylový dům poskytované v Domě pro ženy a matky s dětmi v Opavě. Jednalo se o matky/otce/zákonné zástupce s dětmi nebo partnerské páry s dětmi.

Finance byly použity na úhradu služeb externího terapeuta, který v rámci projektu zrealizoval terapie (odborné poradenství) v rozsahu 120 hod.

V rámci tohoto projektu bylo podpořeno 20 rodin, se kterými spolupracoval externí terapeut. Seznam účastníků jednotlivých terapií je v samostatné příloze.

Rodiny, které terapie navštěvovaly, hodnotí tuto aktivitu pro ně jako pozitivně přínosnou. Rovněž sociální pracovníci zaznamenali u těchto klientů posun, který je zřejmý ve zvýšení rodičovských a vztahových kompetencí, posílení pozitivních vzorců chování i mezilidských vztazích.



