



Armáda spásy v České republice, z.s.
Dům pod Svahem – služba následné péče
Pod Svahem 284/1, 735 64 Havířov
Tel.: 773 770 158

Preventivní program pro děti a mládež

Služba nabízí **preventivní program pro děti mateřských a základních škol**, kdy součástí programu je pro děti připraveno povídání o zvířátkách, krmení zvířátek a opékání párků.

Služba nabízí **preventivní program pro mládež základních a středních škol** zaměřený na prevenci sociálně patologických jevů formou seznámení se službou, upozorněním na rizika požívání alkoholu a seznámení s životním příběhem člověka závislého na alkoholu.

Kontaktní osobou je terapeut Mgr. Jan Vincenc
email: jan.vincenc@armadaspasy.cz
tel.: 773 770 160

INFORMACE PRO RODIČE, JAK MINIMALIZOVAT RIZIKO VZNIKU ZÁVISLOSTI

Na úrovni rodiny lze identifikovat řadu ochranných činitelů, např.:

- ✓ Přiměřená péče, dostatek času na dítě, zejména v časném dětství, a pevné citové vazby dítěte.
- ✓ Jasná pravidla týkající se chování dítěte a přiměřený dohled.
- ✓ Rodiče na výchově spolupracují. Sdílená zodpovědnost v rodině.
- ✓ Styl výchovy je vřelý a středně omezující (výchova tedy není necitlivě autoritativní, ale také ne zcela volná bez pravidel a omezení).
- ✓ Rodiče alkohol, tabák a jiné drogy zejména u dětí a dospívajících odmítají.
- ✓ Existují přiměřená a jasná očekávání od dítěte, rodiče vůči němu projevují respekt.
- ✓ Členové rodiny si osvojili dobré způsoby, jak zvládat stres.

(Zdroj: Nešpor. K., Návykové chování a závislost, Portál 2011)