



# ARMÁDA SPÁSY TISKOVÁ ZPRÁVA



## SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ SKUPINY POMÁHALY MATKÁM V AZYLOVÉM DOMĚ

V OSTRAVĚ 30. PROSINCE 2022

Posláním Domu pro ženy a matky s dětmi v Ostravě – Fifejdách je poskytnutí dočasného ubytování při ztrátě bydlení a následná podpora při jeho opětovném získání a celkovém zlepšení nepříznivé sociální situace, tzn. podpora při hledání nového bydlení, podpora při hledání zaměstnání, při řešení dluhů, podpora při řešení domácího násilí atd. Jedná se o ženy a matky, které nejsou schopny vlastními silami zvládnout obtížnou životní situaci.

Díky finanční podpoře Moravskoslezského kraje proběhl na Azylovém domě pro ženy a matky s dětmi v Ostravě projekt „Sociálně-terapeutické skupiny v Domě pro ženy a matky s dětmi v Ostravě“. Sociálně-terapeutická skupina patří k jedné z forem, jak je možné působit terapeuticky na klienty a je úzce svázána s psychoterapií. Terapie je cílené používání psychoterapeutických prostředků v souladu s vědeckými poznatky. Psychoterapie směřuje k dosažení, obnovení, rozvoji či udržení kvality života klientů tak, aby mohli žít spokojený život v oblastech osobních, pracovních, zdravotních a sociálních. Cílem psychoterapie je dosažení rozvoje osobnosti a odstranění nebo zmírnění nebo utrpení člověka.

Realizace sociálně-terapeutické skupiny ve spolupráci se sociálními pracovníky pomáhá rozvíjet a posilovat pozitivní vzorce v chování a mezilidských vztazích, což má přímý vliv nejen na vztah rodič – dítě, ale i na vztahy partnerské a mezilidské. Dále je sociálně-terapeutická práce zaměřena na podporu hodnot rodiny, mezigeneračního soužití a stmelení rodinné komunity. Tento projekt byl financován z „Programu podpory činností v oblasti rodinné politiky, sociálně právní ochrany dětí a navazujících činností v sociálních službách na rok 2022“. Děkujeme za podporu.

### KONTAKT:

Alena Válková, PR a komunikace, M: 777 497 004, [alena.valkova@armadaspasy.cz](mailto:alena.valkova@armadaspasy.cz)

Mgr. Tomáš Hruška, ředitel Adelante, služby pro osoby bez domova, M: 737 215 411, [tomas.hruska@armadaspasy.cz](mailto:tomas.hruska@armadaspasy.cz)