

# OBLASTI, SE KTERÝMI POMÁHÁME

## Oblast uplatnění práv a oprávněných zájmů

- Základní informace
- Kontakt s úřady – doklady, zaměstnání
- Práva a povinnosti každého člověka
  - Co můžeme chtít ve svém životě, na co máme právo?
  - Jak můžeme chránit svoje práva?
  - Máme i nějaké povinnosti?
  - Vlastní bezpečnost
- Možnost poradit se
  - Kde všude se dají hledat informace a rady?

## Oblast hygieny a zdraví

- Zdraví a bezpečí
  - Zdravotní péče – kontakt s doktorem
  - Nese s sebou sexuální život nějaká rizika? A co drogy a alkohol?
  - Informujeme o důsledku rizikového způsobu života
- Osobnostní kompetence – Proč všichni říkají, abychom si myli ruce a čistili zuby? Je to opravdu tak nutné? Motivujeme k dodržování hygienických návyků



# OBLASTI, SE KTERÝMI POMÁHÁME

## Oblast hodnot aneb co je v životě důležité

- Vzdělávání
  - Docházka a školní povinnosti
  - Pomoc při řešení školních problémů
  - Pomoc při přípravě do školy
- Kam dál po základní škole
  - Zaměstnání
  - Práce a peníze
  - Kde se dá práce najít
- Volba práce
  - Jak napsat životopis a motivační dopis
- Bydlení a vedení domácnosti
  - Kde hledat bydlení
  - Bydlení a finance
  - Práce v domácnosti
  - Hmotné zabezpečení
- Práce a peníze
  - Hospodaření s penězi
  - Dluhová problematika
  - Sociální dávky

## Nestandardní a zátěžové situace v životě

- Nabídka prostoru pro svěření se a rozhovory s pracovníkem
- Podpora při zvládání těžkých situací
- Podpora při ujasňování si životních priorit
- Zvládání vývojových stádií v životě člověka



# OBLASTI, SE KTERÝMI POMÁHÁME

## Oblast vztahů

- Kontakt se společenským prostředím
  - Vytváření funkčních sociálních vazeb – to jsou vztahy s kamarády a dalšími lidmi
- Rodina a její uspořádání
  - Funkční vztahy s rodinou
  - Rodinné právo, OSPOD
- Prevence kriminality – Ne vše, co vidíme kolem sebe je dobré aneb základní pravidla společenského styku – krádež, ničení věcí, bití lidí

## Oblast volného času

- Bezpečný prostor – poskytneme prostor a vybavení pro bezpečné trávení volného času
- Podporujeme při realizaci vlastních nápadů a přání
- Nabízíme aktivity, které mohou něco naučit jako např. tanec, hudba, výtvarná činnost, sportovní činnosti, práce s počítačem aj.
- Pomůžeme s hledáním dalších kroužků a služeb
- Zprostředkování a podpora při zapojení do společenského dění (kulturní a jiné akce)
- Kroky k naplnění cíle: Hlavního cíle je dosahováno prostřednictvím plnění jednotlivých kroků

