

ARMÁDA SPÁSY

TISKOVÁ ZPRÁVA

oblastní ředitelství Armády spásy, Palackého 25, 702 00 Ostrava – Přívoz, | www.armadaspasy.cz;

Alena Válková, 777 497 004, alena.valkova@armadaspasy.cz



DŮM POD SVAHEM POMÁHÁ ALKOHOLIKŮM V ABSTINENCI UŽ 15 LET

Havířov 29. 5. 2024 – Armáda spásy nabízí v Domě pod svahem pomoc mužům závislým na alkoholu nebo hráčských aktivitách. Poskytuje jim podporu v nalezení cesty k trvalé abstinenci a začlenění zpět do společnosti. Za posledních 15 let zde našlo podporu téměř 350 mužů. Služba se v roce 2013 rozšířila o návazný krok formou tréninkových bytů.

Jedním z úspěšných absolventů celého terapeutického programu byl pan Martin. Spouštěčem jeho závislosti byla sebevražda otce. „Nedokázal jsem to zpracovat, tak jsem začal pít. Ve velkém. Bylo pro mě těžké rozhodnout se pro pobyt v havířovském Domečku. Ale když si moje přítelkyně sbalila věci a na chvíli odešla, tak mi postupně došlo, že je něco špatně. Byly dvě možnosti, buď se dát dohromady a mít rodinu, nebo se upít a skončit na ulici. Já si vybral rodinu. Nejtěžší v programu bylo začít znovu, bez alkoholu a mít nějaký systém,“ vzpomíná pan Martin a dodává: „Zpětně hodnotím, že nejdůležitější pro mě bylo srovnat si priority a v tom mi tady lidé hodně pomohli. Dnes mi pomáhá rodina a jsem šťastný, že po čtyřech letech snažení a abstinence se nám narodila vysněná princezna. Těm, kdo váhají, jestli do toho jít, bych chtěl vzkázat, ať se nebojí, vše má svůj smysl! A pokud mají vůli, vše se dá dokázat!“



Dům pod svahem je speciálním typem zařízení v regionu. Přijímá klienty, kteří abstinují od návykových látek a hráčských aktivit nebo kteří dokončili řádně detox ve zdravotnickém zařízení a potřebují pro svou stabilizaci podporu a zázemí. Službu financuje Moravskoslezský kraj a město Havířov.

Podnětem pro vznik Domu pod Svahem byla situace mužů na azylových domech či na ulici, kteří chtěli, a dokonce se i opravdu rozhodli abstinovat, ale neměli v tom kde pokračovat – i přesto, že prošli protialkoholní léčbou, se museli vrátit do stejného zázemí, kde opět docházelo k relapsům. Dům pod svahem jim nabídl „čisté“ zázemí a podpůrný program, který pomáhal ke stabilizaci a začlenění se do společnosti. Služba stále staví na základních pilířích – individuální práce, skupinová práce, pracovní činnosti a volnočasové aktivity. V průběhu času však více předává kompetence a zodpovědnosti klientům.

„Třetina klientů je podle našich výstupů úspěšná. Ať už prošli celým programem, nebo dospěli k rozhodnutí abstinovat dříve. V Domě pod Svahem je podporujeme v rozvoji schopností podporujících začlenění do společnosti, v samostatnosti a zvýšení sebedůvěry, v nalezení práce a bydlení a co je velmi důležité: v bezpečném a aktivním trávení volného času. Do budoucna chceme stále předávat lidem

Armádu spásy v Moravskoslezském kraji podporuje Moravskoslezský kraj, Magistrát statutárního města Ostravy, Havířova, Opavy, město Krnov, Frýdek – Místek, Kopřivnice a Bohumín.

naději a vědomí, že žádná situace nemusí být konečná. A také že nikdo na to nemusí být sám,“ doplňuje vedoucí služby v Domě pod Svahem Lucie Paláková.

Pavel Matula psychoterapeut a supervizor oceňuje smysl této služby: *„Dům pod Svahem je nedílnou součástí sítě regionálních zařízení pro léčbu závislostí a díky svému dlouhodobému programu má výsadní postavení. Je to místo, které svým klientům nabízí podporu k trvalé abstinenci, stabilitu, rozvoj pozitivních životních změn a pomoc při začlenění zpět do společnosti. Je to služba, kde najdete individuální, vstřícný a laskavý přístup, respekt, rovnost, bezpečné prostředí a místo pro rozvoj sebeúcty a svobodné vůle, což jsou zásady, které napomáhají naplnit cíle služby.“*

CITACE KLIENTŮ:

PETR: „Léčebna a jiné zdravotní zařízení dokážou závislého člověka postavit na nohy, ale až doléčování ho naučí chodit.“

MICHAL: „Když jsem se zapsal do pořadníku, ukradl jsem věci do sběru a koupil krabici vína. Ted' po ukončení programu mám vlastní byt a práci.“

JIRÍ: „Žil jsem na ulici více než 20 let. Ted' mám vlastní nájemní byt a práci.“

MIREK: „Po přijetí jsem uvažoval, zda mám v 57 letech šanci něco změnit. Ted' abstinuji, žiji v tréninkovém bytě a pravidelně vyjíždím za svými dětmi.“

SRDEČNĚ ZVEME NA ZAHRADNÍ SLAVNOST 6. ČERVNA 2024 OD 10 – 15 HODIN. *Po oficiálním zahájení bude možnost prohlédnout si objekt střediska, terapeutické výrobky, nahlédnout do terapeutické skupiny. Klient připraví pro hosty oběd, občerstvení a opékání u ohně.*

KONTAKT:

Alena Válková, oblastní manažer komunikace, M: 777 497 004,
alena.valkova@armadaspasy.cz,

Ing. Marek Blahut, ředitel sociálních služeb Armády spásy v Havířově, M: 737 215 417,
marek.blahut@armadaspasy.cz

Adresa:

DŮM POD SVAHEM
Dům pod Svahem 284/1
Havířov Šumbark
735 64

www.armadaspasy.cz/havirov

FB: Armáda spásy, sociální služby, Moravskoslezský kraj