



Srdce Bohu,  
ruce lidem

Armáda spásy v České republice, z. s.  
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5  
Česká republika  
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239  
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz  
www.armadaspasy.cz

## Nocleženka pomáhá lidem v těžké situaci

**Mrazivé zimní počasí opět přináší náročné podmínky pro lidi bez domova, kterým Armáda spásy nabízí pomoc prostřednictvím kampaně Nocleženka. Od zahájení devátého ročníku v listopadu 2024 zakoupila veřejnost přibližně 18 tisíc poukazů, které lidem bez přístřeší umožňují strávit noc v bezpečí, suchu a teple. Chladné počasí zvyšuje potřebu pomoci a kampaň Nocleženka je klíčová pro zajištění základních životních podmínek pro ty, kteří se nacházejí v největší nouzi.**

Nocleženka je poukaz v hodnotě 100 Kč, který lidem v nouzi zajistí nocleh v noclehárně Armády spásy. Tento poukaz zahrnuje nejen bezpečné přespání, ale také polévku s pečivem, teplý nápoj, možnost osprchování, provedení osobní hygieny, základní zdravotní prohlídku, ošetření u praktického lékaře a rozhovor se sociálním pracovníkem. Tato komplexní podpora je klíčová pro řešení jejich obtížné životní situace. I když noc v teple, suchu a bezpečí je pro lidi bez domova nezbytná, Armáda spásy si je vědoma, že cesta nekončí jen u noclehu. Heslo „Jen nocleh nestačí“ odráží potřebu dlouhodobé a komplexní pomoci, která skutečně mění životy lidí v nouzi.

*„Naším cílem je pomoci klientům vrátit se zpět do běžného života a dosáhnout plné soběstačnosti. Každý člověk má individuální příběh a čelí různým problémům, a proto je důležité zaměřit se na jejich specifické potřeby. Naše podpora je zaměřena na pomoc na cestě k samostatnému bydlení. Proces začíná poskytnutím první pomoci prostřednictvím terénních programů a pokračuje přes noclehárny, azylové domy a sociální bydlení. Cílem je, aby každý klient dosáhl plné samostatnosti a stabilního bydlení v odpovídajícím prostředí,“* popisuje Šárka Bauer, ředitelka Centra sociálních služeb Karla Larssona Armády spásy v Praze.

Armáda spásy denně poskytuje v zimních měsících přibližně 2 500 míst. Pokud jsou kapacity překročeny, nabízí takzvanou „volnou židli,“ která umožní lidem přečkat noc v teple, byť jen na židli.

*„Během zimního období se snažíme zajistit, aby nikdo nezůstal bez pomoci. Naší prioritou je poskytnout každému, kdo se obrátí na Armádu spásy, teplo, bezpečí a základní podporu. Usilujeme o to, aby se lidé v nouzi cítili v našich prostorách chráněni a v bezpečí,“* doplňuje Šárka Bauer.

### Ztracená naděje a nová šance: zpověď ženy, kterou nocleženky zachránily

Byl to den, kdy se celý můj svět zhroutil. Ztratila jsem manžela, svůj opěrný bod, svého nejlepšího přítele. Tragická autonehoda ho vzala příliš brzy a já zůstala sama. Aby toho nebylo málo, přišla jsem i o střechu nad hlavou – dluhy na nájmu mě uvrhly do bezvýchodné situace. Najednou jsem byla na ulici, s ničím jiným než s bolestí v srdci, mrazem v kostech a zoufalstvím, které mě nutilo uvažovat o tom, že svůj příběh ukončím.

Mrzlo, sníh pokrýval chodníky, a já už neměla sílu jít dál. Seděla jsem na lavičce, oblečená jen v tom, co jsem měla na sobě, s prázdným pohledem upřeným do neznáma. Myslela jsem, že je konec.

A pak... přišel někdo, kdo mi zachránil život. Terénní pracovník Armády spásy. Viděl mě, promluvil na mě. Jeho hlas byl plný pochopení a něhy. Bylo to něco, co jsem už dávno zapoměla, jaké je. Nabídl mi pomoc, vzal mě za ruku a odvedl do Centra sociálních služeb Josefa Korbela v Brně. Přes všechny mé pochyby, přes všechny stud a strach mi ukázal, že nejsem sama.



**Srdce Bohu,  
ruce lidem**

Armáda spásy v České republice, z. s.  
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5  
Česká republika  
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239  
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz  
www.armadaspasy.cz

Díky nocleženkám jsem měla kde spát. Poprvé po mnoha nocích jsem usnula v teple a bezpečí. Ale nebylo to jen přespání. V centru se o mě starali lidé, kteří mi ukázali, že život má ještě cenu. Sociální pracovníci mi naslouchali, pomáhali mi pomalu stavět svůj život zpátky na nohy. Nebylo to snadné, ale s jejich podporou jsem postupně začala věřit, že to zvládnou.

Dnes opět vidím světlo tam, kde dříve byla jen tma. Cítím znovu radost a chuť žít. Bez nocleženek a péče, kterou mi v Armádě spásy poskytli, by mě tady už možná nebylo. Nikdy nebudu mít dost slov na to, abych vyjádřila vděčnost těm, kdo přispívají na nocleženy. Díky vám lidé jako já, na samém dně, dostávají šanci na nový začátek.

Z celého srdce vám děkuji. Vy jste ti, kdo dáváte naději tam, kde zdánlivě žádná není. Děkuji, že jste mi zachránili život.

Armáda spásy děkuje všem, kteří v letošní sezóně zakoupili nocleženku. Noc v suchu, teple a bezpečí je pro lidi bez domova velký dar. Přispějte i vy na [www.noclezenka.cz](http://www.noclezenka.cz).

**Kontakt pro média:**

Mgr. Tereza Melišová  
Komunikace a PR  
734 852 239  
tereza.meliso@armadaspasy.cz